

*Cocina basada en la cocina manchega con balcones al mediterráneo .*

En pasados curso cocinamos...

- ★ **Fideua** de pasamares
- ★ **Moje** con dorada a la sal fría
- ★ **Hamburguesa** de pescado
- ★ **Carrilleras** de cerdo estofadas al oporto con setas, cebolla y beicon



★ **L**  
**ionesa** de cítricos y anís

- ★ **Cocas** de escalivada con anchoas
- ★ **Sopa** de tomillo
- ★ **Caballa** en escabeche con pure de coliflor y coliflor encurtida
- ★ **Garbanzos** con setas y orejas de cerdo
- ★ **Bacalao** con espinacas, pasas y piñones



- ★ **Alcachofas** en salsa verde con almejas y langostinos
- ★ **Tronco** de praliné de avellanas

**Flan** de chocolate, arena de chocolate y espuma de menta



**Guiso** de judías y setas con picantones en escabeche, rúcula y perfume de azafrán

**Flan** de vainilla con espuma de nata, **Crocant** de praliné y helado de caramelo

“Realizamos una cocina manchega renovada, basada en los productos de la zona que nos rodea, bajo un enfoque personal, respetando los sabores del entonces y jugando con el presente.”

**ENTRA  
EN LA COCINA**



**DE  
LA UNIVERSIDAD  
POPULAR**

**“ COCINA  
MEDITERRÁNEA ”**

**“ LA COCINA DE LA  
ABUELA ”**

**“ EL PAN NUESTRO DE  
CADA DÍA ”**

**“ COCINA PARA  
DESPEDIR EL AÑO ”**

**“ COCINA IMPROVISADA.  
PINCHOS Y TAPAS ”**

**“ PANES BENDITOS EN  
HONOR DE SAN BLAS ”**

**Matrícula:**

**21, 75 € ( 13,02 BONIFICADOS)**



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE YECLA  
CONCEJALIA DE CULTURA

---

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

**UNIVERSIDAD POPULAR**

---

**C/ SAN ANTONIO N.º 45  
TELF. 968.75.28.94**

---



**@uppopularyecla**  
**Universidad Popular Yecla**

**www.yecla.es**



**UNIVERSIDAD POPULAR**

**COCINA  
MEDITERRÁNEA**



**POR**

**FRAN MARTÍNEZ GARCÍA**

**PROGRAMACIÓN INICIAL**

**CURSO 2018 -2019**



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE YECLA  
CONCEJALÍA DE CULTURA