

El propósito del curso es facilitar recetas de cosméticos con el fin de que la persona participante pueda fabricar sus propios ungüentos, asegurándose así que sólo se aplica sobre la piel los beneficiosos elementos naturales.



Daremos algunas nociones básicas de teoría, pero la idea es de que entre todos nos embadurnemos de bases de cremas, arcillas, hidrolatos, esencias de mil olores, aceites, mantecas... y todo natural natural

Qué podemos aprender en el curso:

- Ingredientes básicos .
- **Jabones**. Elaboraremos un jabón hidratante.



- **Gel** corporal de avena.



- **Bálsamos** curativos . Caléndula, ceras, aceites
- **Barra** de labios protectora.

- **Crema** Facial y **loción** corporal
- **Bálsamo** para articulaciones, dolores musculares...
- **Loción** para piernas cansadas y circulación



Desarrollo Previsto:
Enero

Miércoles . De 19:00 a 21:00 h

10 horas

Otras Propuestas Ecología y Medio Ambiente:

- BOTÁNICA DE CAMPO

- HAZ TU HUERTO EN TERRAZA O BALCÓN

- IDENTIFICACIÓN DE AVES

- JARDINERÍA MEDITERRÁNEA Y ECOLÓGICA

- MICOLOGÍA DEL SURESTE IBÉRICO

- MEDICINA POPULAR Y PLANTAS MEDICINALES

- VERDURAS SILVESTRES , CONOCE Y COCINA



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE YECLA
CONCEJALIA DE CULTURA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
UNIVERSIDAD POPULAR

C/ SAN ANTONIO N. ° 45

TELF. 968.75.28.94

 @uppopularyecla
Universidad Popular Yecla

universidad.popular@yecla.es

www.yecla.es

UNIVERSIDAD POPULAR



*Cosmética
Natural*

PROGRAMACIÓN INICIAL

CURSO 2018 -2019



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE YECLA
CONCEJALÍA DE CULTURA