



## Medicina popular y Plantas medicinales

PROGRAMACIÓN INICIAL

CURSO 2018 - 2019



EXCMO AYUNTAMIENTO DE YECLA  
CONCEJALÍA DE CULTURA

Sesión 1.-  
“Las plantas medicinales y sus constituyentes: los principios activos”

Práctica: Crema para las varices

Sesión 2.-  
“Los recursos biológicos como fuente de medicamentos en la medicina popular”

Práctica: El Bálsamo de Fierabrás

Sesión 3.-  
“Las plantas medicinales: recolección, conservación, formas de procesado y extracción”

Práctica: Jabón de Castilla

Sesión 4.  
“Zooterapia: recursos animales en la medicina popular”

Práctica: Pomada tradicional con manteca de cerdo para la artritis

Práctica: Cataplasmas de malvas para los diviesos

Sesión 5.-  
“Tinturas, macerados y extractos”

“Pomadas, bálsamos, linimentos, ungüentos y emulsiones: remedios de uso dermatológico y para el aparato locomotor”

Práctica: Aceite de caléndula para las quemaduras y tintura de Árnica.



Sesión 6.-  
“Infusiones, tisanas y decocciones: remedios de uso interno y externo”

Práctica: Gel de tomillo y Crema protectora para labios

Sesión 7.-  
“Plantas medicinales y medicina popular”

Sesión 8.-

“Los recursos biológicos  
mágico-curativos”

Práctica: Cerato para las  
quemaduras

Sesión 9.-

“Las plantas medicinales como  
nutracéuticos: alimentación y  
salud”

Sesión 10.-

“Jarabes, vinos medicinales y  
elixires, los remedios del  
herbero ”

Práctica: Licor digestivo

Sesión 11.-

“Los aceites esenciales y su  
poder curativo: la  
aromaterapia”

Práctica: Sahumerio y un  
Producto homeopático



Desarrollo previsto

Marzo – abril - mayo  
de 20, 00 a 22, 00 h

Matrícula:

18,10 € ( 10,86 BONIFICADOS)

Mensualidad:

10, 85 € ( 6,51€ bonificados )


SE EMITE CERTIFICADO  
DE ASISTENCIA



## OTROS CURSOS GRUPO ECOLOGÍA Y MEDIO AMBIENTE

- BOTÁNICA DE CAMPO
- COSMÉTICA NATURAL
- HAZ TU HUERTO  
EN TERRAZA O BALCÓN
- IDENTIFICACIÓN DE AVES
- JARDINERÍA MEDITERRÁNEA
- MICOLOGÍA  
DEL SURESTE IBÉRICO
- VERDURAS SILVESTRES  
CONOCE Y COCINA

 @uppopularyecla

 Universidad Popular Yecla

[www.yecla.es](http://www.yecla.es)

[universidad.popular@yecla.es](mailto:universidad.popular@yecla.es)

---

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

UNIVERSIDAD POPULAR  
C/ SAN ANTONIO N.º 45  
968 75 28 94

---