

## LA EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LA FAMILIA.

Cuando hablamos de relaciones y de comunicación entre las personas hablamos también de emociones, de estados de ánimo y de sentimientos, que de la misma forma que pueden favorecer la interacción, también pueden dificultarla.



**No cabe duda de que la familia es uno de los ámbitos en los que las emociones fluyen entre todos sus miembros.**



**Vivimos y recordamos situaciones entrañables con nuestros seres queridos que nos envuelven en la seguridad y confianza.**

**De igual manera, en el seno familiar se generan conflictos y dificultades en los que retomar la comunicación y manejar las emociones suponen un gran desafío.**

Cuando nos convertimos en padres y madres iniciamos un nuevo camino: la educación de nuestros hijos/ as; y es en este momento cuando tomamos plena conciencia de que durante el trayecto nos encontraremos con situaciones entrañables y con dificultades que habremos de superar todos juntos.



**Por ello conviene plantearnos:**

- ❖ ¿Qué queremos **enseñarles** a nuestros hijos?
- ❖ ¿Cómo **ser sensibles** a sus **necesidades y emociones** y acompañarles por las distintas etapas de su desarrollo?

- ❖ ¿Cómo manejar **nuestras propias emociones** en la relación con los diferentes miembros de la familia especialmente con nuestros hijos?
- ❖ ¿Cómo crear un **ambiente favorable** para que todos los miembros de la familia puedan **expresar sus emociones y sentimientos**?
- ❖ ¿Cómo **ayudar a nuestros hijos/ as** a que **manejen sus emociones** sobre todo en situaciones de dificultad ?

Todas estas cuestiones serán abordadas de una forma práctica y dinámica con el objetivo de hacernos reflexionar y tomar conciencia de la importancia de que una buena "educación emocional" para nuestros hijos es una de las mejores herencias que podemos dejarles.

## Desarrollo previsto:

Febrero - abril

miércoles  
de 20.00 a 22.00 h



Impartido por:



**Esperanza Coloma.**

Psicóloga infantil.  
Dir.<sup>a</sup> Centro de  
Atención Temprana

**Matrícula:**

18,10 € ( 10,86 BONIFICADOS)

**SE EMITE CERTIFICADO  
DE ASISTENCIA**

 @uppopularyecla  
 Universidad Popular Yecla  
[universidad.popular@yecla.es](mailto:universidad.popular@yecla.es)



UNIVERSIDAD POPULAR



**LA EDUCACIÓN  
EMOCIONAL  
EN LA FAMILIA**

PROGRAMACIÓN INICIAL  
CURSO 2017 –2018



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE YECLA  
CONCEJALÍA DE CULTURA