

## PROGRAMA PREVISTO

Sesión 1.-

“Las plantas medicinales y sus constituyentes: los principios activos”

Práctica: Crema para las varices

Sesión 2.-

“Los recursos biológicos como fuente de medicamentos en la medicina popular”

Práctica: El Bálsamo de Fierabrás

Sesión 3.-

“Las plantas medicinales: recolección, conservación, formas de procesado y extracción”

Práctica: Jabón de Castilla

Sesión 4.

“Zooterapia: recursos animales en la medicina popular”

Práctica: Pomada tradicional con manteca de cerdo para la artritis

Práctica: Cataplasmas de malvas para los diviesos

Sesión 5.-

“Tinturas, macerados y extractos”

“Pomadas, bálsamos, linimentos, ungüentos y emulsiones: remedios de uso dermatológico y para el aparato locomotor”

Práctica: Aceite de caléndula para las quemaduras y tintura de Árnica.



Sesión 6.-

“Infusiones, tisanas y decocciones: remedios de uso interno y externo”

Práctica: Gel de tomillo y Crema protectora para labios

Sesión 7.-

“Plantas medicinales y medicina popular”

Sesión 8.-

“Los recursos biológicos mágico-curativos”

Práctica: Cerato para las quemaduras

Sesión 9.-

“Las plantas medicinales como nutracéuticos: alimentación y salud”

Sesión 10.-

“Jarabes, vinos medicinales y elixires, los remedios del herbero”

Práctica: Licor digestivo

Sesión 11.-

“Los aceites esenciales y su poder curativo: la aromaterapia”

Práctica: Sahumerio y un Producto homeopático



Impartido por :

## Diego Rivera

Doctor en Biología. Catedrático del Departamento de Biología Vegetal. Especialista en etnobotánica. Facultad de Biología de la Universidad de Murcia

## Alonso Verde

Doctor en Biología. Especialista en etnobotánica. Director de la Unidad de Educación Ambiental del Jardín Botánico de Castilla La Mancha

## Encarna Carreño

Doctorando Departamento de Biología Vegetal. Especialista en etnobotánica. Facultad de Biología de la Universidad de Murcia

### Desarrollo previsto

Marzo – abril - mayo  
de 20, 00 a 22, 00 h

### Matrícula:

18,10 € ( 10,86 BONIFICADOS)

### Mensualidad:

10, 85 € ( 6,51€ bonificados )


SE EMITE CERTIFICADO  
DE ASISTENCIA



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

UNIVERSIDAD POPULAR  
C/ SAN ANTONIO N.º 45  
968 75 28 94

 @uppopularyecla

 Universidad Popular Yecla

[www.yecla.es](http://www.yecla.es)

[universidad.popular@yecla.es](mailto:universidad.popular@yecla.es)

UNIVERSIDAD POPULAR



## Medicina popular y Plantas medicinales

CURSO 2017 - 2018



EXCMO AYUNTAMIENTO DE YECLA  
CONCEJALÍA DE CULTURA