



Departamento de Sanidad
Inspección Sanitaria
Servicio Veterinario



Excmo. Ayuntamiento de Yecla
Concejalía de Sanidad

¿QUÉ ES LA FIEBRE POR CHINKUNGUNYA?

DEFINICIÓN :

Es una enfermedad viral que se transmite por la picadura de un mosquito portador . Se conoce como artritis epidémica chikungunya o fiebre de chikungunya.

Chikungunya es una palabra que el idioma makonde significa “doblarse”, debido a que los enfermos se doblan o encorvan por el dolor de sus articulaciones. También se conoce como la enfermedad el “hombre retorcido” debido al fuerte dolor articular que provoca la enfermedad.

Los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* (*mosquito tigre*) obtienen el virus ingiriendo sangre de un humano infectado. No se sabe si el mosquito es inmediatamente contagioso o si existe una fase de evolución en su cuerpo, por ejemplo, para transmitir el agente infeccioso del tubo digestivo del insecto a sus glándulas salivares como la malaria. El virus también se encuentra en especies animales salvajes, como cierta clase de monos, y también en animales domésticos.

La enfermedad presenta una mortalidad del 0,4% en menores de un año y aumenta en personas mayores con patologías concomitantes, siendo la población de riesgo los niños, personas mayores y mujeres embarazadas.

La transmisión directa entre humanos no está demostrada. Sin embargo, la transmisión de la madre al feto en el interior del útero podría existir, pudiendo provocar lesiones neurológicas graves y hasta letales en el feto.

CUADRO CLÍNICO:

La enfermedad aparece de 3 a 7 días después de la picadura del mosquito infectado. Empieza con una fuerte fiebre, a veces superior a los 40 °C, que dura 3 días. A esta fiebre le sigue un eritema generalizado y, durante 5 días, dolores intensos en las articulaciones con hinchazón, dolor de cabeza, espalda y músculos y cansancio. Pueden haber náuseas y conjuntivitis. Los dolores articulares pueden permanecer semanas, meses o incluso años, e incluso pueden reaparecer varios meses después de la primera crisis.

DIAGNÓSTICO

Debe sospecharse por el cuadro clínico descrito y el contexto epidemiológico de cada paciente así como otros factores desencadenantes (contacto con infectados, viajes a zonas endémicas o a países donde se esté declarada la epidemia, hemotransfusiones, etc.). El enfermo deberá acudir al médico para que confirme el diagnóstico (prueba de sangre: hemoaglutinación directa o con una prueba ELISA).

Entre el 10 y el 12 por ciento de las personas que desarrollan la fase aguda de la enfermedad pueden presentar secuelas articulares; entre ellas, artritis crónica.

Las personas infectadas por el virus chikungunya no corren el riesgo de volverla a padecer ni de tener recaídas, porque sólo se contrae una vez, ya que se desarrollan anticuerpos que se encargarán de proteger a las personas enfermas y, de acuerdo con los estudios disponibles hasta el momento, la inmunidad sería de por vida. Aunque el virus no repite en estas personas, su etapa crónica (fuertes dolores articulares y musculares) puede durar de dos a tres años.

VACUNA Y TRATAMIENTO:

No hay vacuna contra el virus chikungunya.

No hay tratamiento curativo, el tratamiento está basado en el alivio de los síntomas: analgésicos, antipiréticos, líquidos, reposo...

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

La mejor forma de prevención es el **control general del mosquito**, además de **evitar las picaduras** de los mosquitos infectados. Por ello es importante eliminar los criaderos de los mosquitos vectores, eliminar todo estancamiento de aguas, tanto natural como artificial.