

Realiza tu inscripción:

Nombre:

Apellidos:

DNI:

Dirección:

Nº Teléfono:

¿Dónde has hecho
la inscripción?:

Elige tus actividades por orden de prioridad:

1ª Actividad:

2ª Actividad:

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

1 DE OCTUBRE

¡Elige tu Actividad!



AYUNTAMIENTO
DE YECLA
POLÍTICA SOCIAL
IGUALDAD
MUJER
Y FAMILIA



RED PÚBLICA
REGIONAL
DE SERVICIOS
SOCIALES

Mes de octubre

TAICHI Cespín

Grupo 1

Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00

Grupo 2

martes y jueves de 9:00 a 10:00

El TaiChi es una práctica beneficiosa a nivel físico y mental: movimientos enfocados a las articulaciones, ideales para la salud y vistosos en su ejecución.

lunes 28 octubre

CAMINATA

Salida: De 9:00h a 10:30h
Ayuntamiento

Ruta urbana alrededor de Yecla de aproximadamente 1 hora y media de duración, recorriendo una distancia de 6km. ¿Te apuntas?

Jueves 17 octubre Explanada de San Francisco 19:00 h

ACTUACIÓN DE "EL CHETE Y SUS AMIGOS"

6,35 km
Distancia

01:52:34
Duración

520 kcal
Calorías

martes 1 octubre

ACTO HOMENAJE A LOS MAYORES CENTENARIOS

Auditorio Municipal 18:30 H

Actuación del grupo de percusión
del Centro de mayores "Las
Herratillas"

Miercoles 16 octubre

CHARLA – TALLER

A CARGO DE SOLE PUCHE
Salud y bienestar en las
relaciones afectivas
salones del Centro de Mayores de las
"Herratillas" de 16:00 a 17.30 h