

## Sala de Entrenamiento Funcional Piscina Cubierta Municipal

1 Se puede reservar con 48 horas de antelación (2 días) (igual que se hace para la reserva de nado). Llamando al 690187172 o de forma presencial en la Piscina Cubierta. Los sábados se podrá reservar para el lunes siguiente. El horario de reservas será de lunes a viernes a partir de las 8:00 h y los sábados a partir de las 9:00 h.

2 Una persona podrá reservar para el y máximo para otra persona más. Y una sola actividad al día. Si tiene reserva y no va a poder ir, se recomienda llamar para cancelar.

3 Usuari@s mayores de 16 años.

4 El número máximo de reservas por franja horaria es de 16 Entrenamiento Libre, 12 para Mayores Nivel 1 y 2, Entrenamiento Funcional, Crosstraining usuari@s y 10 para Mamás en Forma. Se establece lista de espera por si hay cancelaciones.

5 L@s mayores de 65 años tienen 2 horarios específicos (uno de mañana y otro de tarde) y además también pueden ir en los horarios que pone Entrenamiento por Libre, pero no deben ir al resto de actividades de adultos como las Clases Dirigidas de Entrenamiento Funcional, Mamás en Forma, Crosstraining.

Y los menores de 65 no pueden ir a los otros grupos salvo excepciones justificadas por causas médicas o funcionales.

6 Obligatorio el uso de toalla en al Sala

7 También es obligatorio al finalizar los ejercicios o la sesión, dejar el material recogido y colocado en su sitio.

**LA ACTIVIDAD ES GRATUITA**